



Bestyrelsen i CCF-KBH'S beretning for 2022 ved generalforsamling den 02. februar 2023

Rammerne for arbejdet i CCF's bestyrelse er dikteret i vores vedtægters §:

1. Repræsentere Colitis-Crohn Foreningen i lokalområdet.
2. Afholde informative møder om sygdommene.
3. Udbrede kendskabet til colitis ulcerosa og Crohns sygdom, samt andre relaterede tarmsygdomme.
4. Arbejde for tilgang af medlemmer til Colitis-Crohn Foreningen.
5. Indsamle midler til lokalforeningen.
6. Starte "ERFA-grupper og ungegrupper" i lokale området.

Året der gik 2022

I januar måned 2022 blev Corona restriktioner endelig ophævet i Danmark og nu skulle vi tilbage til en normal hverdag. Corona pandemien har desværre haft en påvirkning, der viser sig på forskellig vis. Nogle af os har følelse af ensomhed, efter tab af kontakter man havde inden Corona, mens andre døjer med angst for at bliver smittet med Corona. Det har vi desværre også lagt mærke til hos os i "CCF-KBH-bestyrelse", da vi kan se et markant fald på 80% i tilmeldingerne til vores fysiske arrangementer i 2022 nu et år efter Corona pandemi. Derfor er vores mål i 2023 at sætte fokus på medlemmernes psykiske velvære, ved at tilbyde flere foredrag, aktiviteter og skabe vidensdeling blandt CCF-medlemmer og patienter med kroniske tarmlidelser. Vi vil undersøge årsagerne til den manglende tilslutning til de fysiske arrangementer og tilpasse fremtidige arrangementer til medlemmernes behov. Vi afholdt 9 arrangementer i 2022, hvor vi valgte at tilbyde dem både fysisk og online for at nå ud til så mange som muligt. Desværre oplevede vi udfordringer på kvaliteten af den online del af nogle arrangementer grundet IT-udstyret ikke passede sammen med det i auditoriet. Det vil vi tage højde for fremover.

Afholdte arrangementer 2022:

- | | |
|-------|---|
| 23/01 | Mindfulness med fokus på krop og sind. Online. 2 tilmeldte/aflyst. |
| 17/03 | Foredrag om at leve med kronisk inflammatoriske sygdomme bl.a. Crohn's. Online.
59 deltagere. |
| 01/05 | Cafe og spilhygge for ungegruppen. 4 tilmeldte/aflyst. |
| 22/05 | Foredrag med fokus på kost og motion. Online.
41 deltagere. |
| 21/08 | Mindfulness med fokus på krop og sind. I Fælledparken. 3 tilmeldte/aflyst. |
| 21/09 | GAS dag på Hvidovre Hospital til Crohn og Colitis børn.
100 deltagere. |
| 06/10 | Foredrag om stamcellebehandling af fistler ved crohn's sygdom. Fysisk Hvidovre og online. |



30 deltagere.

12/10 Kursus i bestyrelsesarbejde. Online. **4 tilmeldte/aflyst.**

10/11 Julehygge med julebanko, gløgg og æbleskiver i Herlev.

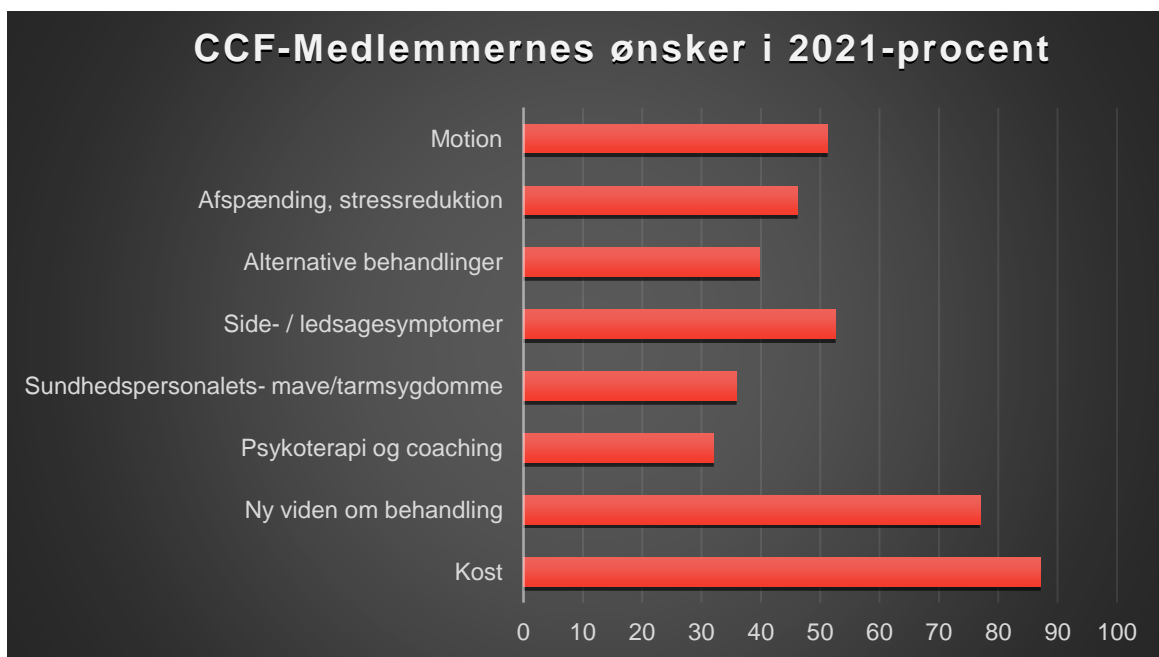
23 deltagere.

21/11 Kursus i fundraising. Online. **2 tilmeldte/aflyst.**

04/12 Mindfulness med fokus på krop og sind. Online. **2 tilmeldte/aflyst.**

Til vores medlemsarrangementer har der i 2022 i alt været 253 tilmeldte.

I 2020 og 2021 viste undersøgelse blandt CCF-KBH's medlemmer at der var størst ønske om arrangementer med fokus på foredrag om kost, ny viden om medicinsk behandling af kroniske tarm-sygdomme, mere motion og afspænding.



Vi vil i starten af det nye år 2023 undersøge medlemmernes nuværende ønsker og behov, så vi kan målrette de kommende arrangementer herefter og skabe interesse med større deltagelse.

Bestyrelsen har som målsætning at bidrage til at give medlemmerne



Bestyrelsen:

Ved generalforsamling den 2. februar 2022 var CCF-KBH- bestyrelse sammensat således:

- Hengameh Chloè Lauridsen, formand
- Jakob Hansen, næstformand
- Benthe Bertelsen, sekretær
- Lone Andersen, kasserer
- Iben Bøgeholm Folkmann, bestyrelsesmedlem
- Marlene Frandsen, bestyrelsesmedlem
- Marie Louise Bergmann, ungegruppen, bestyrelsesmedlem
- Marie Westergaard, ungegruppen, bestyrelsesmedlem
- Sylvia Katharine Engel, suppleant
- Heidi Melander Schramm, suppleant

Bestyrelsen har gennemgået en del ændringer i løbet af året. Jakob Hansen valgte at trække sig som næstformand i starten af 2022, da han blev CCF landsformand - Iben Bøgeholm Folkmann overtog hans plads. Tusind tak til Jakob for hans store indsats og velkommen til Iben som næstformand. Lone Andersen valgte at trække sig som kasserer og Heidi som suppleant. Tusind tak til Lone og Heidi for deres stort indsats i bestyrelsesarbejdet.

I april måned modtog Marie Louise Bergmann og Marie Westergaard ”Birthe Stubbes mindelegat” på 5000 kr. for deres store indsats med Instagram ”tarmproblemer”, <https://www.instagram.com/tarmproblemer/> ” hvor der er ca. 1000 følgere. Stort tillykke til Marie Louise og Marie.

Vi søger flere unge i vores bestyrelse, bl.a. for at arbejde for at samle unge CCF-medlemmer og planlægge arrangementer for ungegruppen.

PR-midler

Bestyrelsen har sørget for at levere CCF-informations brochure, CCF-postkort og plakater på alle sygehuse og biblioteker i Storkøbenhavn. CCF-KBH deltog på GAS dagen på Hvidovre Hospital, som er et kursus for forældre og børn med Crohn og Colitis. Der var ca. 100 fremmødte børn og forældre, hvor CCF-KBH- bestyrelse deltog i arrangementet med spil og gaver til børnene. Det var en stor succes og arrangørerne/ Hvidovre Hospitals børneafdeling var vældig glade for vores indsats og ønsker fortsat samarbejde. Derudover bliver Instagram profilen ”tarmproblemer” og hjemmesiden ”[CCF.dk](https://www.ccf.dk) -lokalafdeling-København” vedligeholdt og opdateret. Her deles viden om sygdommene, ny behandling, kommende arrangementer m.m.



Økonomi

I 2022 blev der på SU-mødet af arbejdsgruppen fundet en løsning til en ny fordelingsnøgle for lokalafdelingsbidragene. Der var enighed blandt både de små og store lokalafdelinger. Det betyder, at vi fremover i CCF-KBH vil modtage 35.800 kr. i lokaleafdelingsbidrag, hvilket er en stigning på 17.844 kr.

Vi vil benytte lejligheden til at takke alle CCF-KBH's medlemmer, som har støttet op om at bygge videre på foreningens kerneværdier ved Landsgeneralforsamlingerne i 2021 og 2022. Stor tak til alle jer der deltog og hjalp til, da vi uden jer ikke havde nået det resultat, vi har i dag. Nu kan vi fokusere på vores mål om "at hjælpe vores medlemmer, så de kan leve et godt liv med kroniske sygdomme". Det vil vi gøre ved at planlægge og gennemføre flere rigtig gode og ønskede aktiviteter.

Tak til alle CCF-KBH-medlemmer og tak til alle i CCF-KBH-bestyrelse for rigtig godt samarbejde, også i det forgange år.

På vegne af bestyrelsen, Hengameh Chloè Lauridsen og Iben Bøgeholm Folkmann